**تأثير استخدام ( الطريقة التباينية ) في تنمية وتطوير القوة المميزة بالسرعة للتلاميذ الممارسين للوثب الطويل بالمدارس الأعدادية الرياضية**

**⃰ أ.د/ ياسر عبد العظيم سالم**

**⃰⃰⃰ ⃰ د/ خالد سعيد النبي إبراهيم صيام**

يهدف البحث التعرف على تأثير البرنامج المدرسي مدعما باستخدام الطريقة التباينية على تنمية وتطوير القوة المميزة بالسرعة والمستوى الرقمي للتلاميذ الممارسين للوثب الطويل بالمدارس الأعدادية الرياضية, واستخدم الباحثان المنهج التجريبي على عينة قوامها (23) تلميذ وهم الممارسين للوثب الطويل بالمدرسة الأعدادية الرياضية ببنها ــ محافظة القليوبية وتم تقسيمهم لمجموعتين إحداهما تجريبية قوامها (11) تلميذا والأخري ضابطة قوامها (12) تلميذا , وكانت أهم النتائج وجود فروق احصائية ذات دلالة معنوية عند مستوى 0,05 بين نتائج القياسين القبلي والبعدي في متغيرات البحث لصالح القياس البعدي لـفراد المجموعة التجريبية.

ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ

**⃰ أستاذ ورئيس قسم طرق التدريس والتدريب والتربية العملية بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة الزقازيق.**

**⃰ ⃰ مدرس بقسم طرق التدريس والتدريب والتربية العملية بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة الزقازيق.**